

[優 秀 賞] 女性のセルフケアをサポートする

## 衣服内温度計測システム「Ran's Night / Ran's Story」



代表取締役  
宮島 正子 氏

キューオーエル 株式会社

〒 386-1211 長野県上田市下之郷 813-12

TEL. 0268 (39) 7735

<http://www.qol21.com/>



従来の口中計測に代わり、眠っている間に基礎体温を自動計測する、現代女性のニーズを反映した計測システム。就寝中の自動計測温度から女性特有の身体のリズムを知るウェアラブルセンサーと計測データを管理する健康情報システムから構成され、パジャマや下着のウエスト部分に装着することで、体表側/外気側温度を計測するために内蔵された2つの温度センサーが、設定時刻から10分ごとに6時間、衣服内の温度を自動的に計測する。

装着式計測に加え、計測データのQRコード表示を採用し、女性ユーザーが簡単に携帯電話から送信できる仕様。このため、従来は患者や医師のみが管理し、集約されにくかった女性の健康データを大量に長期的に蓄積することで、分析結果の健康情報を社会に役立てることができる。

モニタ計測検証（178名、延べ28,000日以上）や販売後の蓄積データから衣服内で計測した温度は、従来の口中計測よりも平均で約0.2℃低い（個人差はある）が、身体のリズムをとらえる2相性のグラフが得られることを確認。基礎体温計測は健康のバロメーターといわれつつも、毎朝同じ時刻に起床し、じっと口中で計測する従来の方法は極めて面倒で、妊娠希望など強い動機のある人のみの利用にとどまっていた。